**Аннотация**

**к рабочей программе дисциплины**

**ОГСЭ .04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**по специальности**

**38.02.05 «Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров»**

**1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)**

Учебная дисциплина «ОГСЭ.04 Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности **38.02.05 «Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров».**

**2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование общих, профессиональных компетенций и личностных результатов (ОК 02,ОК 03, ОК 06, ПК 1.3, ПК 2.3, ЛР 1-22).

**3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | Объем в часах | Практическая подготовка |
| Объем образовательной программы учебной дисциплины | **236** | **106** |
| в т.ч. в форме практической подготовки | 106 | 106 |
| в том числе: |  |  |
| теоретические занятия | 10 | - |
| практические занятия | 106 | 106 |
| Самостоятельная работа | 120 | - |

**4. Содержание учебной дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название разделов и тем** | **Объем в часах** |
| Теория | 2 |
| Легкая атлетика | 20 |
| Волейбол | 28 |
| Баскетбол | 14 |
| Гимнастика | 16 |
| Бадминтон. Атлетическая, дыхательная гимнастика | 18 |
| ППФП | 10 |
| Промежуточная аттестация | 8 |