**Аннотация**

**к рабочей программе дисциплины**

**ОГСЭ .04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**по специальности**

**38.02.07. «Банковское дело»**

**1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)**

Учебная дисциплина «ОГСЭ.04 Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.07. «Банковское дело».

**2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование общих ,профессиональных компетенций и личностных результатов (ОК 04, ОК 08, ПК 1.3, ПК 2.4, ЛР 1-21).

**3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | Объем в часах | Практическая подготовка |
| Объем образовательной программы учебной дисциплины | **160** | **150** |
| в т.ч. в форме практической подготовки | 150 | 150 |
| в том числе: |  |  |
| теоретические занятия | 10 | - |
| практические занятия | 150 | 150 |

**4. Содержание учебной дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название разделов и тем** | **Объем в часах** |
| Теория | 10 |
| Легкая атлетика | 30 |
| Волейбол | 32 |
| Баскетбол | 28 |
| Гимнастика | 16 |
| Бадминтон. Атлетическая, дыхательная гимнастика | 26 |
| ППФП | 10 |
| Промежуточная аттестация | 8 |