**Аннотация**

**к рабочей программе дисциплины**

**ФК.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**по профессии 29.01.08 «Оператор швейного оборудования»**

**1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)**

Учебная дисциплина ФК.00 «Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 29.01.08 «Оператор швейного оборудования».

**2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование общих, профессиональных компетенций и личностных результатов (ОК 04, ОК 08, ЛР 1-23)

**3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | Объем в часах | Практическая подготовка |
| Объем образовательной программы учебной дисциплины | **80** | **38** |
| в т.ч. в форме практической подготовки | 40 | 40 |
| в том числе: |  |  |
| теоретические занятия | 2 | - |
| практические занятия | 38 | 38 |
| Самостоятельная работа | 40 | - |

**4. Содержание учебной дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название разделов и тем** | **Объем в часах** |
| Теория | 2 |
| Легкая атлетика | 10 |
| Волейбол | 8 |
| Баскетбол | 8 |
| Гимнастика | 2 |
| Бадминтон. Атлетическая, дыхательная гимнастика | 2 |
| ППФП | 4 |
| Промежуточная аттестация | 4 |