**Аннотация**

**к рабочей программе дисциплины**

**СГ .04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**по профессии**

**23.01.06 «Машинист дорожных и строительных машин»**

**1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)**

Учебная дисциплина «СГ.04 Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии **23.01.06 «Машинист дорожных и строительных машин».**

**2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование общих, профессиональных компетенций и личностных результатов (ОК 04, ОК 08, ПК 1.3,ПК 2.3 , ЛР 1-21).

**3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | Объем в часах | Практическая подготовка |
| Объем образовательной программы учебной дисциплины | **36** | **32** |
| в т.ч. в форме практической подготовки | 32 | 32 |
| в том числе: |  |  |
| теоретические занятия | 4 | - |
| практические занятия | 32 | 32 |

**4. Содержание учебной дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название разделов и тем** | **Объем в часах** |
| Теория | 4 |
| Легкая атлетика | 8 |
| Волейбол | 8 |
| Баскетбол | 4 |
| Гимнастика | 2 |
| Бадминтон. Атлетическая, дыхательная гимнастика | 4 |
| ППФП | 2 |
| Промежуточная аттестация | 4 |