**Аннотация**

**к рабочей программе дисциплины**

**ООДб. 10 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**по профессии 23.01.06 «Машинист дорожных и строительных машин»**

**1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)**

Общеобразовательная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 23.01.06 «Машинист дорожных и строительных машин».

**2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины**

Содержание программы общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» направлена на достижения следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничная и физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально- культурных ценностей и традиций, формирования мотиваций и потребности к занятиям физической культуры у будущего квалифицированного специалиста.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01,ОК 04, ОК 08, ПК 1.3, ПК 2.3, ЛР 1-21.

**3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем в часах** | **Практическая подготовка** |
| **Объем образовательной программы дисциплины** | **80** | **20** |
| **в т. ч.** |  |  |
| **Основное содержание** | **60** |  |
| в т. ч. |  |  |
| теоретическое обучение | 10 | 4 |
| практические занятия | 50 | 2 |
| **Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)** | **18** |  |
| в т. ч.: |  |  |
| теоретическое обучение | 4 |  |
| практические занятия | **14** | 14 |
| **Промежуточная аттестация (1 семестр –зачетное занятие,2 семестр- дифференцированный зачет)** | **-**  **2** |  |

**4. Содержание учебной дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название разделов и тем** | **Объем в часах** |
| Теория | 14 |
| МПЗ | 14 |
| УТЗ | 2 |
| Гимнастика | 10 |
| Баскетбол | 12 |
| Волейбол | 12 |
| Теннис | 4 |
| Легкая атлетика | 10 |
| Дифференцированный зачет | 2 |