

Министерство образования, науки и молодежной политики
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор



И. В. Крупнова
2019 г.

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

в форме зачета
по учебной дисциплине
ОУД. 05 «Физическая культура»

ОПОП по специальности СПО

- 10.02.03 «Информационная безопасность автоматизированных систем»
- 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения»
- 11.02.09. «Многоканальные телекоммуникационные системы»
- 09.02.07 «Информационные системы и программирование»
- 15.02.14 «Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств (по отраслям)
- 15.02.07 «Автоматизация технологических процессов и производств» (по отраслям)
- 15.02.08 «Технология машиностроения»
- 09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»
- 09.02.02 «Компьютерные сети»
- 11.02.02 «Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники» (по отраслям)

Технического профиля

Курс обучения 1
Семестр 1

2019 г.



ОДОБРЕН
методическим советом техникума

Протокол № 1
от « 31 » августа 2019 г.

Председатель методсовета

 Л.А.Тараненко

РАССМОТРЕН
цикловой методической комиссией
«Физической культуры и безопасности
жизнедеятельности»
Протокол № 1
от «31» августа 2019 г.

Председатель ЦМК

 Т.Б.Лазебная

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации разработан на основе ФГОС СОО (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ № 413 от 17.05.2012 г.) и рабочей программы дисциплины «Физическая культура» для специальностей технического профиля, утвержденного директором техникума приказ № 09-01-412 от 31.08. 2019 г.

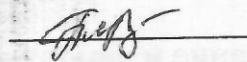
Организация-разработчик: ГБПОУ КК «АМТ»

Разработчик



Н.М.Савран, преподаватель физической культуры первой категории

Эксперты:



М.В.Погорелова, преподаватель высшей категории ГБПОУ КК Армавирский технологический техникум
Квалификация по диплому: учитель физической культуры

В.В.Аринархов, преподаватель высшей категории ГБПОУ КК АЮТ («Армавирский юридический техникум»)
Квалификация по диплому: учитель физической культуры



**Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

**ЭКСПЕРТИЗА
КОМПЛЕКТА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
ОУД.05 «Физическая культура»
ОПОП по специальности СПО**

10.02.03 «Информационная безопасность автоматизированных систем», 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения», 11.02.09. «Многоканальные телекоммуникационные системы», 09.02.07 «Информационные системы и программирование», 15.02.14 «Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств (по отраслям)

Технического профиля

в 1 семестре 1 курса

№ п/п	Наименование экспертного показателя	Экспертная оценка		Примечание
		да	нет	
	Экспертиза оформления титульного листа			
1.	Наименование комплекта оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» на титульном листе совпадает с наименованием в ОПОП	да		
2.	Форма и сроки аттестации соответствуют учебному плану специальности и рабочей программе УД	да		
3.	Оборотная сторона титульного листа заполнена в соответствии с разработанными в техникуме рекомендациями	да		
	Экспертиза раздела 1. «Паспорт комплекта оценочных средств»			
4.	Раздел «Паспорт комплекта оценочных средств» представлен	да		
5.	В пункте «Общие положения» дана характеристика области применения и нормативные основания разработки комплекта оценочных средств	да		
6.	Порядок проведения зачета прописан	да		
7.	Таблица «Результаты освоения учебной дисциплины подлежащие проверке» содержит сводные сведения об объектах и показателях оценивания, а также типах и номерах заданий	да		
8.	Критерии выставления оценок сформулированы	да		
	Экспертиза раздела 2. «Комплект оценочных средств»			
9.	Раздел «Комплект оценочных средств» представлен	да		
10.	В пункте «Типовые задания для проведения дифференцированного зачета» представлены вопросы и	да		

Начальник отдела кадров
О.В. Редькина
- 027 03 20 20

13.	Время выполнения заданий определено	да		
14.	Требования охраны труда перечислены	да		
15.	Список оборудования и наглядных пособий имеется	да		
16.	Перечень основной и дополнительной литературы включает общедоступные источники информационной базы техникума	да		

Итоговое заключение (следует подчеркнуть одну из альтернативных позиций):

Комплект оценочных средств может быть рекомендован к утверждению

Комплект оценочных средств следует рекомендовать к доработке

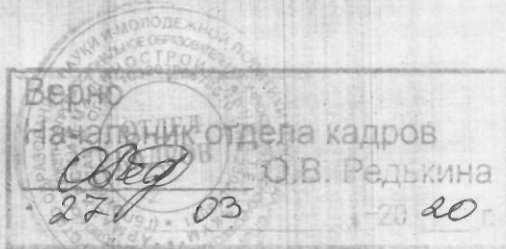
Комплект оценочных средств следует рекомендовать к отклонению

Замечания и рекомендации эксперта по доработке:

Эксперт



В.В.Аринархов, руководитель физической культуры ГБПОУ
ЮК АЮТ («Армавирский юридический техникум»)



Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
 Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
 Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

**ЭКСПЕРТИЗА
 КОМПЛЕКТА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**
 для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
О УД05 «Физическая культура»
ОПОП по специальности СПО

10.02.03 «Информационная безопасность автоматизированных систем», 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения», 11.02.09. «Многоканальные телекоммуникационные системы», 09.02.07 «Информационные системы и программирование», 15.02.14 «Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств (по отраслям)

Технического профиля

в 1 семестре 1 курса

№ п/п	Наименование экспертного показателя	Экспертная оценка		Примечание
		да	нет	
	Экспертиза оформления титульного листа			
1.	Наименование комплекта оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» на титульном листе совпадает с наименованием в ОПОП	да		
2.	Форма и сроки аттестации соответствуют учебному плану специальности и рабочей программе УД	да		
3.	Оборотная сторона титульного листа заполнена в соответствии с разработанными в техникуме рекомендациями	да		
	Экспертиза раздела 1. «Паспорт комплекта оценочных средств»			
4.	Раздел «Паспорт комплекта оценочных средств» представлен	да		
5.	В пункте «Общие положения» дана характеристика области применения и нормативные основания разработки комплекта оценочных средств	да		
6.	Порядок проведения зачета прописан	да		
7.	Таблица «Результаты освоения учебной дисциплины подлежащие проверке» содержит сводные сведения об объектах и показателях оценивания, а также типах и номерах заданий	да		
8.	Критерии выставления оценок сформулированы	да		
	Экспертиза раздела 2. «Комплект оценочных средств»			
9.	Раздел «Комплект оценочных средств» представлен	да		
10.	В пункте «Типовые задания для проведения дифференцированного зачета» представлены вопросы и	да		

О.В. Редькина
 27 03 2020

13.	Время выполнения заданий определено	да		
14.	Требования охраны труда перечислены	да		
15.	Список оборудования и наглядных пособий имеется	да		
16.	Перечень основной и дополнительной литературы включает общедоступные источники информационной базы техникума	да		

Итоговое заключение (следует подчеркнуть одну из альтернативных позиций):

Комплект оценочных средств может быть рекомендован к утверждению

Комплект оценочных средств следует рекомендовать к доработке

Комплект оценочных средств следует рекомендовать к отклонению

Замечания и рекомендации эксперта по доработке:

Эксперт:



М.В.Погорелова, преподаватель высшей категории
ГБПОУ КК Армавирский технологический техникум



Министерство образования, науки и молодежной политики
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Крупнова
2019 г.

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

в форме зачета
по учебной дисциплине
ОУД. 05 «Физическая культура»

ОПОП по специальности СПО

- 10.02.03 «Информационная безопасность автоматизированных систем»
- 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения»
- 11.02.09. «Многоканальные телекоммуникационные системы»
- 09.02.07 «Информационные системы и программирование»
- 15.02.14 «Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств (по отраслям)
- 15.02.07 «Автоматизация технологических процессов и производств» (по отраслям)
- 15.02.08 «Технология машиностроения»
- 09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»
- 09.02.02 «Компьютерные сети»
- 11.02.02 «Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники» (по отраслям)

Технического профиля

Курс обучения 1
Семестр 2



2019 г.

ОДОБРЕН
методическим советом техникума

Протокол № _____
от « 31 » августа 2019 г.

Председатель методсовета

Л.А.Тараненко Л.А.Тараненко

РАССМОТРЕН
цикловой методической комиссией
«Физической культуры и безопасности
жизнедеятельности»

Протокол № 1
от «31» августа 2019 г.

Председатель ЦМК

Т.Б.Лазебная Т.Б.Лазебная

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации разработан на основе ФГОС СОО (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ № 413 от 17.05.2012 г.) и рабочей программы дисциплины «Физическая культура» для специальностей технического профиля, утвержденного директором техникума приказ № 09-01-412 от 31.08. 2019 г.

Организация-разработчик: ГБПОУ КК «АМТ»

Разработчик

Н.М.Савран

Н.М.Савран, преподаватель физической культуры первой категории

Эксперты:

М.В.Погорелова

М.В.Погорелова, преподаватель высшей категории ГБПОУ КК Армавирский технологический техникум
Квалификация по диплому: учитель физической культуры

В.В.Аринархов

В.В.Аринархов, преподаватель высшей категории ГБПОУ КК АЮТ («Армавирский юридический техникум»)
Квалификация по диплому: учитель физической культуры



**Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

**ЭКСПЕРТИЗА
КОМПЛЕКТА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
ОУД.05 «Физическая культура»
ОПОП по специальности СПО**

10.02.03 «Информационная безопасность автоматизированных систем», 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения», 11.02.09. «Многоканальные телекоммуникационные системы», 09.02.07 «Информационные системы и программирование», 15.02.14 «Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств (по отраслям)

Технического профиля

в 2 семестре 1 курса

№ п/п	Наименование экспертного показателя	Экспертная оценка		Примечание
		да	нет	
	Экспертиза оформления титульного листа			
1.	Наименование комплекта оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» на титульном листе совпадает с наименованием в ОПОП	да		
2.	Форма и сроки аттестации соответствуют учебному плану специальности и рабочей программе УД	да		
3.	Оборотная сторона титульного листа заполнена в соответствии с разработанными в техникуме рекомендациями	да		
	Экспертиза раздела 1. «Паспорт комплекта оценочных средств»			
4.	Раздел «Паспорт комплекта оценочных средств» представлен	да		
5.	В пункте «Общие положения» дана характеристика области применения и нормативные основания разработки комплекта оценочных средств	да		
6.	Порядок проведения зачета прописан	да		
7.	Таблица «Результаты освоения учебной дисциплины подлежащие проверке» содержит сводные сведения об объектах и показателях оценивания, а также типах и номерах заданий	да		
8.	Критерии выставления оценок сформулированы	да		
	Экспертиза раздела 2. «Комплект оценочных средств»			
9.	Раздел «Комплект оценочных средств» представлен	да		
10.	В пункте «Типовые задания для проведения дифференцированного зачета» представлены вопросы и	да		



13.	Время выполнения заданий определено	да		
14.	Требования охраны труда перечислены	да		
15.	Список оборудования и наглядных пособий имеется	да		
16.	Перечень основной и дополнительной литературы включает общедоступные источники информационной базы техникума	да		

Итоговое заключение (следует подчеркнуть одну из альтернативных позиций):

Комплект оценочных средств может быть рекомендован к утверждению

Комплект оценочных средств следует рекомендовать к доработке

Комплект оценочных средств следует рекомендовать к отклонению

Замечания и рекомендации эксперта по доработке:

Эксперт:



М.В.Погорелова, преподаватель высшей категории
ГБПОУ КК Армавирский технологический техникум



Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
 Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
 Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

ЭКСПЕРТИЗА
КОМПЛЕКТА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
 для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
ОУД.05 «Физическая культура»
ОПОП по специальности СПО

10.02.03 «Информационная безопасность автоматизированных систем», 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения», 11.02.09. «Многоканальные телекоммуникационные системы», 09.02.07 «Информационные системы и программирование», 15.02.14 «Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств (по отраслям)

Технического профиля

в 2 семестре 1 курса

№ п/п	Наименование экспертного показателя	Экспертная оценка		Примечание
		да	нет	
	Экспертиза оформления титульного листа			
1.	Наименование комплекта оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» на титульном листе совпадает с наименованием в ОПОП	да		
2.	Форма и сроки аттестации соответствуют учебному плану специальности и рабочей программе УД	да		
3.	Оборотная сторона титульного листа заполнена в соответствии с разработанными в техникуме рекомендациями	да		
	Экспертиза раздела 1. «Паспорт комплекта оценочных средств»			
4.	Раздел «Паспорт комплекта оценочных средств» представлен	да		
5.	В пункте «Общие положения» дана характеристика области применения и нормативные основания разработки комплекта оценочных средств	да		
6.	Порядок проведения зачета прописан	да		
7.	Таблица «Результаты освоения учебной дисциплины подлежащие проверке» содержит сводные сведения об объектах и показателях оценивания, а также типах и номерах заданий	да		
8.	Критерии выставления оценок сформулированы	да		
	Экспертиза раздела 2. «Комплект оценочных средств»			
9.	Раздел «Комплект оценочных средств» представлен	да		
10.	В пункте «Типовые задания для проведения дифференцированного зачета» представлены вопросы и	да		

О.В. Редькина
 27/03 2020 г.

13.	Время выполнения заданий определено	да		
14.	Требования охраны труда перечислены	да		
15.	Список оборудования и наглядных пособий имеется	да		
16.	Перечень основной и дополнительной литературы включает общедоступные источники информационной базы техникума	да		

Итоговое заключение (следует подчеркнуть одну из альтернативных позиций):

Комплект оценочных средств может быть рекомендован к утверждению

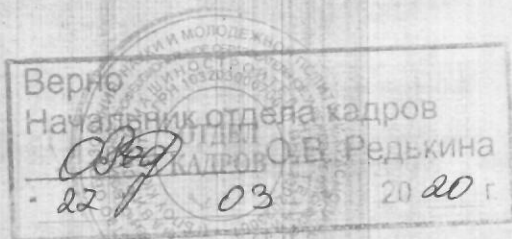
Комплект оценочных средств следует рекомендовать к доработке

Комплект оценочных средств следует рекомендовать к отклонению

Замечания и рекомендации эксперта по доработке:



✓ В.В.Аринархов, руководитель физической культуры ГБПОУ
КК АЮТ («Армавирский юридический техникум»)



Министерство образования, науки и молодежной политики
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Г.Крупнова

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

в форме зачета
ОП.07 «Физическая культура»

ОПОП по профессии СПО

38.01.03 «Контролёр банка»

Курс обучения 2
Семестр 4



2019 г.

ОДОБРЕН
методическим советом техникума

Протокол № 1
от «31» августа 2019 г.

Председатель методсовета

Л.А.Тараненко

РАССМОТРЕН
цикловой методической комиссией
«Физической культуры и
безопасности жизнедеятельности»
Протокол № 1
от «31» августа 2019 г.

Председатель ЦМК

Т.Б.Лазебная

Комплект оценочных средств разработан на основе ФГОС СПО по профессии ОП.07 38.01.03. «Контролер банка», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ № 693 от 02.08.2013г. и зарегистрированного приказом Минюста РФ № 29689 от 20.08.2013г. и учебного плана основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих) ГБПОУ КК «АМТ» по данной профессии, утвержденного директором техникума приказ № 09-01-412 от 31.08. 2019 г.

Организация-разработчик: ГБПОУ КК «АМТ»

Разработчик

Н.М.Савран, преподаватель физической культуры первой категории

Эксперты:

М.В.Погорелова, преподаватель высшей категории ГБПОУ КК Армавирский технологический техникум
Квалификация по диплому: учитель физической культуры

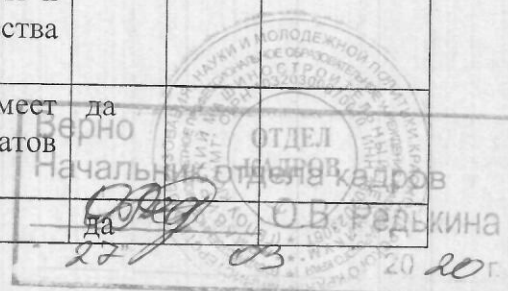


В.В.Аринархов, преподаватель высшей категории ГБПОУ КК АЮТ («Армавирский юридический техникум»)
Квалификация по диплому: учитель физической культуры

**Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

**ЭКСПЕРТИЗА
КОМПЛЕКТА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
ОП.05, ОП.07 «Физическая культура»
по профессии СПО
46.01.01 «Секретарь», 38.01.03 «Контролер банка»
Социально-экономического профиля
в 4 семестре 2 курса**

№ п/п	Наименование экспертного показателя	Экспертная оценка		Примечание
		да	нет	
	Экспертиза оформления титульного листа			
1.	Наименование комплекта оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» на титульном листе совпадает с наименованием в ОПОП	да		
2.	Форма и сроки аттестации соответствуют учебному плану специальности и рабочей программе УД	да		
3.	Оборотная сторона титульного листа заполнена в соответствии с разработанными в техникуме рекомендациями	да		
	Экспертиза раздела 1. «Паспорт комплекта оценочных средств»			
4.	Раздел «Паспорт комплекта оценочных средств» представлен	да		
5.	В пункте «Общие положения» дана характеристика области применения и нормативные основания разработки комплекта оценочных средств	да		
6.	Порядок проведения зачета прописан	да		
7.	Таблица «Результаты освоения учебной дисциплины подлежащие проверке» содержит сводные сведения об объектах и показателях оценивания, а также типах и номерах заданий	да		
8.	Критерии выставления оценок сформулированы	да		
	Экспертиза раздела 2. «Комплект оценочных средств»			
9.	Раздел «Комплект оценочных средств» представлен	да		
10.	В пункте «Типовые задания для проведения дифференцированного зачета» представлены вопросы и задания в количестве, достаточном для проверки качества образовательных результатов обучающихся	да		
11.	Каждое задание в таблице «Пакет экзаменатора» имеет текст задания, перечень проверяемых результатов обучения, критерии оценки	да		
12.	Условия выполнения заданий представлены	да		



13.	Время выполнения заданий определено	да		
14.	Требования охраны труда перечислены	да		
15.	Список оборудования и наглядных пособий имеется	да		
16.	Перечень основной и дополнительной литературы включает общедоступные источники информационной базы техникама	да		

Итоговое заключение (следует подчеркнуть одну из альтернативных позиций):

Комплект оценочных средств может быть рекомендован к утверждению

Комплект оценочных средств следует рекомендовать к доработке

Комплект оценочных средств следует рекомендовать к отклонению

Замечания и рекомендации эксперта по доработке:

Эксперт



В.В. Ариархов, руководитель физической культуры ГБПОУ
 ЮККАЮТ («Армавирский юридический техникум»)

Верно
 Начальник отдела кадров
С. В. Редькина
 27 03 20 20 г.

**Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

**ЭКСПЕРТИЗА
КОМПЛЕКТА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
ОП.05, ОП,07 «Физическая культура»
по профессии СПО
46.01.01 «Секретарь», 38.01.03 «Контролер банка»
Социально-экономического профиля
в 4 семестре 2 курса**

№ п/п	Наименование экспертного показателя	Экспертная оценка		Примечание
		да	нет	
	Экспертиза оформления титульного листа			
1.	Наименование комплекта оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» на титульном листе совпадает с наименованием в ОПОП	да		
2.	Форма и сроки аттестации соответствуют учебному плану специальности и рабочей программе УД	да		
3.	Оборотная сторона титульного листа заполнена в соответствии с разработанными в техникуме рекомендациями	да		
	Экспертиза раздела 1. «Паспорт комплекта оценочных средств»			
4.	Раздел «Паспорт комплекта оценочных средств» представлен	да		
5.	В пункте «Общие положения» дана характеристика области применения и нормативные основания разработки комплекта оценочных средств	да		
6.	Порядок проведения зачета прописан	да		
7.	Таблица «Результаты освоения учебной дисциплины подлежащие проверке» содержит сводные сведения об объектах и показателях оценивания, а также типах и номерах заданий	да		
8.	Критерии выставления оценок сформулированы	да		
	Экспертиза раздела 2. «Комплект оценочных средств»			
9.	Раздел «Комплект оценочных средств» представлен	да		
10.	В пункте «Типовые задания для проведения дифференцированного зачета» представлены вопросы и задания в количестве, достаточном для проверки качества образовательных результатов обучающихся	да		
11.	Каждое задание в таблице «Пакет экзаменатора» имеет текст задания, перечень проверяемых результатов обучения, критерии оценки	да		
12.	Условия выполнения заданий представлены	да		

Верно
Начальник отдела кадров
О.В. Релькина
27 03 2020

13.	Время выполнения заданий определено	да		
14.	Требования охраны труда перечислены	да		
15.	Список оборудования и наглядных пособий имеется	да		
16.	Перечень основной и дополнительной литературы включает общедоступные источники информационной базы техникума	да		

Итоговое заключение (следует подчеркнуть одну из альтернативных позиций):

Комплект оценочных средств может быть рекомендован к утверждению

Комплект оценочных средств следует рекомендовать к доработке

Комплект оценочных средств следует рекомендовать к отклонению

Замечания и рекомендации эксперта по доработке:

Эксперт:



М.В.Погорелова, преподаватель высшей категории
ГБПОУ КК Армавирский технологический техникум



Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

для самостоятельной работы
обучающихся очной и заочной формы обучения
по дисциплине Физическая культура
всех специальностей

На тему: «Средства физической культуры в регулировании
работоспособности»

2018



ОДОБРЕНО
цикловой методической комиссией
«Физической культуры и безопасности
жизнедеятельности»

Протокол № 1
от «31» августа 2018 г.

Председатель ЦМК
Т.Б. Лазебная

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

Л.А. Тараненко
«31» августа 2018 г.

Методическая разработка составлена в соответствии с рабочей программой по дисциплине «Физическая культура» для всех специальностей.

Автор:

Савран

Н.М. Савран, преподаватель первой категории

Рецензенты:

Погорелова

М.В. Погорелова, преподаватель высшей категории
ГБПОУ КК Армавирский технологический техникум

Аринархов

В.В. Аринархов, руководитель физической культуры
ГБПОУ КК АЮТ
(«Армавирский юридический техникум»)



Рецензия

На методическое пособие по теме: «Средства физической культуры в регулировании работоспособности» для преподавателей и обучающихся 1-4 курсов очной и заочной форм обучения всех специальностей.

Данное методическое пособие позволяет более эффективно применять свои знания для учебно-тренировочного процесса. Актуальность выбранной темы заключается в том, что в нынешнее время несоизмеримо возрос темп жизни. Это обусловило предъявление современному человеку высоких требований к его физическому состоянию и значительно увеличило нагрузку на психическую, умственную и эмоциональную сферы.

Современные условия развития общества ставят новые задачи перед СПО – готовить специалиста, отвечающего изменившимся запросам общества. Важное значение для сохранения и повышения уровня физической и умственной работоспособности отводится комплексу оздоровительно-гигиенических мероприятий, к числу которых относится разумное сочетание труда и отдыха, нормализация сна и питания, отказ от вредных привычек, пребывание на свежем воздухе, достаточная двигательная активность.

В пособии хорошо раскрыты изменения состояния организма обучающихся под влиянием различных режимов и условий обучения. Оно способствует расширить знания об общих закономерностях изменения работоспособности студентов в процессе обучения, в экзаменационный период. Раскрыты средства физической культуры в регулировании психо-эмоционального и функционального состояния студентов в экзаменационный период. Использование «малых форм» физической культуры в режиме учебного труда студентов.

Методическое пособие может быть рекомендовано для работы.

Рецензент:

М.В.Погорелова, преподаватель высшей категории
ГБПОУ КК Армавирский технологический техникум




Рецензия

На методическое пособие по теме: «Средства физической культуры в регулировании работоспособности» для преподавателей и обучающихся 1-4 курсов очной и заочной форм обучения всех специальностей.

Методическое пособие разработано для преподавателей и обучающихся с целью повысить работоспособность студентов во время учебы и экзаменационной сессии. Для этого преподаватель раскрывает объективные и субъективные факторы обучения, изменение состояния организма студента под влиянием различных режимов и условий обучения. Под влиянием учебно-трудовой деятельности работоспособность студентов претерпевает изменения, которые отчетливо наблюдаются в течение дня, недели, на протяжении каждого полугодия и учебного года в целом. В пособии раскрываются средства физической культуры, направленные на регулирование психо-эмоционального и функционального состояния студентов в экзаменационный период. Среди разнообразных форм физической активности утренняя гимнастика наименее сложна, но достаточно эффективна для ускоренного включения в учебно-трудовой день. Действительной и доступной формой занятий является физкультурная пауза. Она решает задачу обеспечить активный отдых студентов и повысить их работоспособность. При систематических занятиях различными видами спорта воспитываются определенные психические качества. Основной формой физической активности в техникуме является урок. При двух занятиях в неделю сочетание физических нагрузок с умственной работоспособностью имеет положительную динамику.

Методическое пособие может быть рекомендовано для работы.

Рецензент:  В.В.Аринархов, руководитель физической культуры
ГБПОУ КК АЮТ
(«Армавирский юридический техникум»)



**Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
Краснодарского края
«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

для самостоятельной работы
обучающихся очной и заочной формы обучения
по дисциплине Физическая культура
всех специальностей

На тему: «Профессионально – прикладная физическая подготовка
студентов»



2019

Рецензия

На методическое пособие по теме: **«Профессионально – прикладная физическая подготовка студентов»**

для преподавателей и обучающихся 1-4 курсов очной и заочной форм обучения всех специальностей.

Методическое пособие разработано для преподавателей и обучающихся с целью повышения знаний по данной теме. Для этого физическая культура и спорт рассматриваются как одно из важнейших средств воспитания человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.

Функции физической культуры нацелены на социальное формирование личности студента. Профессиональная подготовка к трудовой деятельности предполагает развитие и совершенствование определённых сторон – свойств будущего специалиста, на основе образа, эталона, профессионального идеала, в «структуре которого представлены ценности физической культуры: здоровье, функциональное состояние, развитые психофизиологические способности и другое». Такой идеальный специалист должен обладать и высоким потенциалом социальной отдачи, профессиональной надёжности и дееспособности.

Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) - специально направленное и избирательное использование средств физической культуры и спорта для подготовки человека к определенной профессиональной деятельности. В пособии ставятся цели и задачи успешной профессиональной деятельности.

Методическое пособие может быть рекомендовано для работы преподавателям физической культуры и обучающимся 1-4 курсов.

Рецензент:

М.В.Погорелова, преподаватель высшей категории
ГБПОУ КК Армавирский технологический техникум



Рецензия

На методическое пособие по теме: **«Профессионально – прикладная физическая подготовка студентов»**

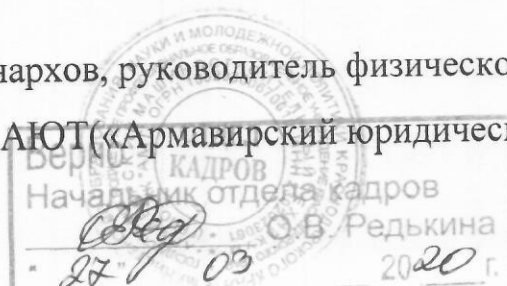
для преподавателей и обучающихся 1-4 курсов очной и заочной форм обучения всех специальностей.

Данное методическое пособие позволяет более эффективно применять свои знания для учебно-тренировочного процесса. Актуальность выбранной темы заключается в том, что физическая культура и спорт являются не только эффективным средством физического развития человека, укрепления и охраны его здоровья, сферой общения и проявления социальной активности людей, разумной формой организации и проведения их досуга, но и профессионально-прикладной направленности, важнейшими задачами которой сводятся к формированию средствами физического воспитания прикладных знаний, физических, психологических, специальных качеств, умений, навыков, способствующих достижению объективной готовности в сфере производства.

Современные условия развития общества ставят новые задачи перед СПО – готовить специалиста, отвечающего изменившимся запросам общества. Профессионально-прикладная физическая подготовка должна опираться на хорошую общефизическую подготовленность студентов. В общей практике специальными задачами ППФП являются преимущественные развития качеств - общей выносливости и статической выносливости; также, преимущественное развитие специальных физических качеств - концентрации и устойчивости внимания, координации движений и мышечных усилий, умения расслаблять мышцы, устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды.

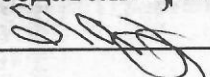
Методическое пособие может быть рекомендовано для работы преподавателям физической культуры и обучающимся 1-4 курсов.

Рецензент: **В.В.Аринархов**, руководитель физической культуры
ГБПОУ КК АЮТ («Армавирский юридический техникум»)



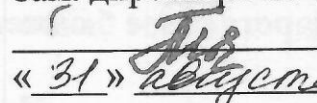
ОДОБРЕНО
цикловой методической комиссией
«Физической культуры и безопасности
жизнедеятельности»

Протокол № 1
от «31» августа 2019 г.
Председатель ЦМК

 Т.Б. Лазебная

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 Л.А.Тараненко
«31» августа 2019г.

Методическое пособие составлено в соответствии с рабочей программой по дисциплине «Физическая культура» для всех специальностей.

Автор:

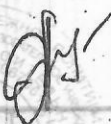


Н.М.Савран, преподаватель первой категории

Рецензенты:



М.В.Погорелова, преподаватель высшей категории
ГБПОУ КК Армавирский технологический техникум


В.В.Аринархов, руководитель физической культуры
ГБПОУ КК АЮТ
(«Армавирский юридический техникум»)

